

U.G. 3rd Semester Practical Examination – 2021

PHYSICAL EDUCATION

(PROGRAMME)

Anatomy, Physiology and Exercise Physiology

Course Code: CC1C

Lab Practical

(Blended mode)

Full Marks: 20

Time: 1 Hour

The figures in the right-hand margin indicate marks. Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

১. যে কোনো 4 টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

4 × 5 = 20

- a) দৈহিক ভর সূচক বা BMI কাকে বলে? কোনো ছাত্রের ওজন যদি 72 কিলোগ্রাম এবং তার উচ্চতা 1.64 মিটার হয়, তবে তার দেহ ভর সূচক বা BMI কত হবে নির্ণয় কর?
 - b) রক্তচাপ বলতে কি বোঝায়? রক্তচাপ পরিমাপের পদ্ধতি গুলি বিস্তারিত আলোচনা কর।
 - c) বায়ুধারণত্ব পরিমাপের পদ্ধতি বর্ণনা কর।
 - d) কোনো ব্যক্তির হৃৎস্পন্দনের হার তুমি কিভাবে পরিমাপ করবে তা বিস্তারিত বর্ণনা কর।
 - e) পিক-ফ্লো রেট (Pick-flow Rate) কাকে বলে? পিক-ফ্লো রেট নির্ণয় পদ্ধতি বর্ণনা কর।
 - f) একজন ব্যক্তির শারীরিক দক্ষতার সূচক তুমি কিভাবে পরিমাপ করবে বিস্তারিত বর্ণনা কর।
-